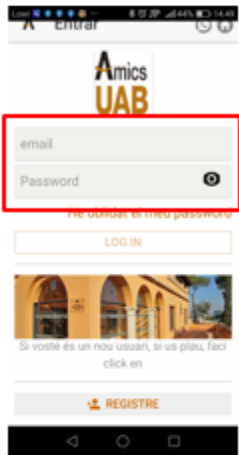


1er baixa't l'app al PLAY STORE i registra't!



Un cop instal·lada la App d'AmicsUAB cal que t'identifiquis introduint el teu: **email i el Password**



OPCIÓ 1
Si estàs donat d'alta

Ja formes part d'AmicsUAB i per tant, estàs donat d'alta a la base de dades, hem de fer un recordatori del Password clicant a:

He oblidat el meu password



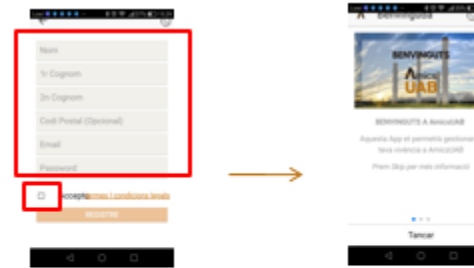
Introdueix el teu email i dona al botó de REINICIALITZAR

Rebràs un mail amb assumpte "Codi per canvi de Password" amb el codi (revisa que no el tinguis a la safata de SPAM). Un cop introduït el codi i Nou Password dona al botó de REINICIALITZAR, i ja et queda fet el login automàticament.

OPCIÓ 2
No estàs donat d'alta

Encara no estàs donat d'alta i hem de fer el Registre clicant a:

REGISTRE



Complimenta les teves dades, posa un password (mínim 6 caràcters) i accepta els termes

Et sortirà un missatge informant de l'alta i ja podràs navegar i fer servir tots els serveis (ja et quedarà fet el login automàticament)

Per a qualsevol consulta:



amics@uab.cat

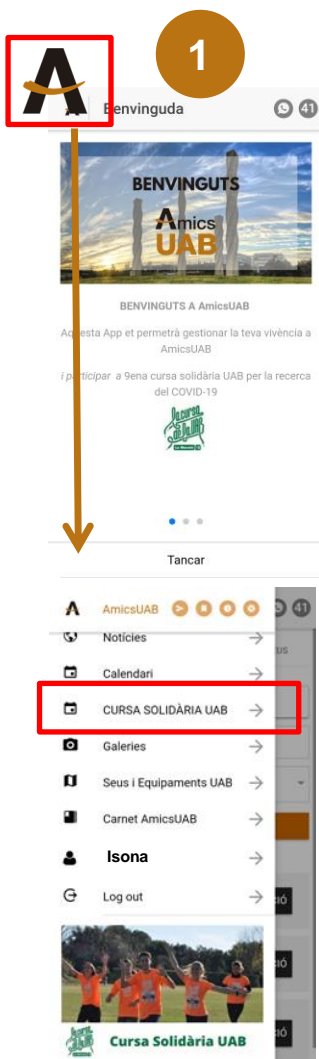


93 581 14 90

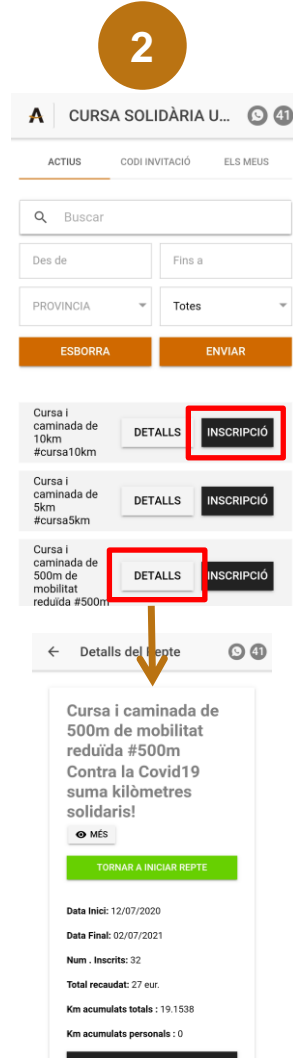


93 581 14 90

2on-. Obre el menú a l'esquerra, selecciona el repte, fes la donació i suma kilòmetres solidaris!



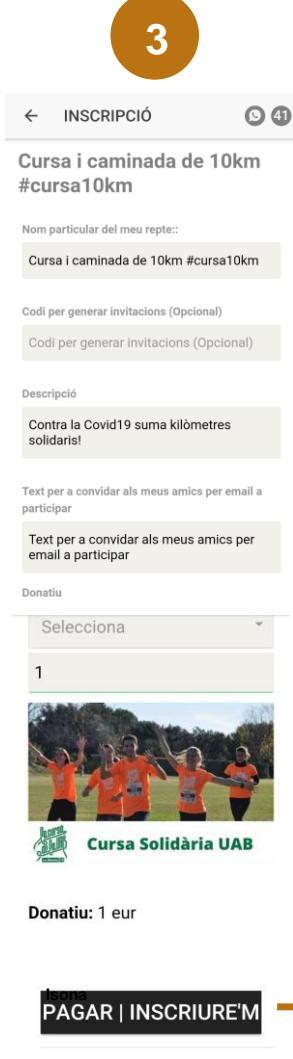
1



2

Selecciona la modalitat a la qual et vols **inscriure**.

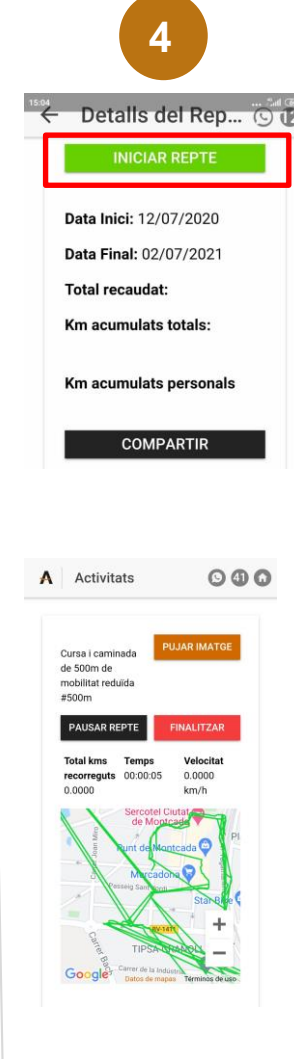
També pots veure el **detall** de cada modalitat.



3

Opcionalment podeu generar un repte particular o col·lectiu per enviar als amics, entitat, facultat, municipi...

Seleccionem i fem la nostra donació (mínima 1 €)



4

Ja podeu **INICIAR** el repte,

i si en algun moment voleu fer una pausa de l'exercici ,cliqueu a **PAUSAR REPTE** i quan hi torneu a **TORNAR A INICIAR**.

Quan acabeu l'exercici cliqueu a **FINALITZAR**.

3er-.Repeteix-lo tantes vegades com vulguis i fes pinya compartint el repte!

